



ANSPRECHPARTNER



**Dr. med.
Uwe Mauz**
Chefarzt

Tel. 07021 / 88-41480
u.mauz@
medius-kliniken.de



Bianca Steiner
Logopädin

MEDIUS BEDEUTET MITTELPUNKT

Drei Standorte. Über 2.800 engagierte Mitarbeiter. Ein gemeinsames Ziel: Ihrem Vertrauen jeden Tag aufs Neue gerecht zu werden. Mit hoher medizinischer Fachkompetenz, einer modernen Infrastruktur und großem persönlichem Einsatz.

Den Menschen nahe zu sein, das ist für uns mehr als ein Versprechen. Es ist unser Auftrag als gemeinnütziger Klinikverbund des Landkreises Esslingen. Wenn es um Ihre Gesundheit geht, wollen wir Ihr Medius, Ihr Mittelpunkt sein. Unser Mittelpunkt sind Sie.

Vertrauen.Können

**medius KLINIK
KIRCHHEIM**

Eugenstraße 3
73230 Kirchheim unter Teck
Telefon 07021 / 88-0
www.medi-us-kliniken.de

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS
DER UNIVERSITÄT TÜBINGEN

HERAUSGEBER

| | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| medius KLINIKEN gGmbH | Amtsgericht Stuttgart |
| EINE GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT | HRB 731011 |
| DES LANDKREISES ESSLINGEN | UST-IdNr. DE 266222308 |
| SITZ Kirchheim unter Teck | |
| Zertifiziert nach DIN ISO 9001:2008 | KOMMUNIKATION |
| VORSITZENDER DES AUFSICHTSRATS | U. STRATEGIE |
| Landrat Heinz Eininger | Charlottenstraße 10 |
| GESCHÄFTSFÜHRER Thomas A. Kräh | 73230 Kirchheim unter Teck |

SCHLUCKSTÖRUNGEN DYSPHAGIE

Information für Patienten
und Angehörige

Klinik für Neurologie



medius KLINIK
KIRCHHEIM

SCHLUCKSTÖRUNG

Bei Ihnen oder Ihrem Angehörigen wurde eine Schluckstörung festgestellt. Das bedeutet, dass Nahrung und Flüssigkeiten nicht sicher hinunter geschluckt werden können.

MÖGLICHE URSACHEN FÜR SCHLUCKSTÖRUNGEN

- » Schlaganfall
- » Schädel-Hirn-Trauma
- » Morbus Parkinson, Multiple Sklerose
- » Bestimmte Demenzformen
- » Schluckstörungen im Alter

Ab- und Umbauprozesse, die mit dem Älterwerden einhergehen, wirken sich ebenfalls auf den Schluckvorgang aus.

SYMPTOME EINER SCHLUCKSTÖRUNG

- » Husten, Hüsteln oder Räuspern beim Essen und / oder Trinken
- » Nahrung oder Flüssigkeit bleibt lange im Mund, bevor sie geschluckt wird
- » Speichel oder Nahrung fließt aus dem Mund
- » Eine raue, heisere Stimme oder gurgelnder Stimmklang

HÄUFIGSTE FOLGEN EINER SCHLUCKSTÖRUNG

- » Gewichtsverlust durch unzureichende Nährstoffzufuhr
- » Aufnahme von zu wenig Flüssigkeit
- » Lungenentzündung durch Verschlucken von Nahrung oder Flüssigkeit
- » Unzureichende Medikamenteneinnahme

SCHLUCKREGELN BEIM ESSEN UND TRINKEN

- » Aufrechte Sitz- und Kopfhaltung / Kopf nach unten beugen.
- » Während dem Essen nicht sprechen.
- » Langsam essen und trinken.
- » Gut kauen.
- » Nur kleine Bisse und Schlucke nehmen.
- » Speisereste im Mund sammeln und Leer nachschlucken.
- » Der Mund muss leer sein, bevor der neue Schluck kommt.
- » Essen und Getränke trennen.
- » Nach dem Essen ca. 20 Minuten sitzen bleiben.

ANDICKEN DER NAHRUNG

Flüssigkeiten können mit Andickungsmittel andickt werden.

Das Andickungsmittel sollte allen Flüssigkeiten und flüssigen Konsistenzen beigemischt werden. Dies gilt für heiße und kalte Getränke sowie Speisen. Es wird je nach Grad der Schluckstörung verschieden stark dosiert beigegeben und mit dem Schneebesen bis zur Auflösung gut verrührt. Nach circa einer Minute hat die Flüssigkeit die gewünschte Konsistenz erreicht.

ERNÄHRUNG ÜBER EINE SONDE

Ist eine orale Ernährung nicht möglich, kann die Nahrung über eine Sonde zugeführt werden.

Entweder von der Nase über die Speiseröhre in den Magen (Nasogastrale Sonde) oder über die Bauchdecke in den Magen (PEG Sonde).

Dabei ist auch eine Kombination von oraler und Sondenernährung möglich.

